



# MARTINA TOSCHI

BIOLOGA NUTRIZIONISTA



349 7369683



[martina.toschi@gmail.com](mailto:martina.toschi@gmail.com)



[www.dottoressatoschi.it](http://www.dottoressatoschi.it)



live:martina.toschi\_2

## Skills

Empatia con il paziente.

Sensibilità emotiva.

Creatività nei progetti di lavoro che non riguardino esclusivamente l'aspetto nutrizionale ma un benessere complessivo. Desiderio di confronto e collaborazione interdisciplinare.

## Formazione

CORSI DI AGGIORNAMENTO CONTINUI IN NUTRIZIONE 2011-2024

LAUREA MAGISTRALE BIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE  
Alma Mater Studiorum Bologna  
Voto 110/110 con lode  
2009

LAUREA TRIENNALE BIOLOGIA  
Alma Mater Studiorum Bologna  
2006

Nata a Bologna il 03/07/1983

Studi privati:

-via Fratelli Rosselli 33 Carpi (Mo)

- via Caselle 76 San Lazzaro di Savena (Bo)

Fondatrice del Centro di Nutrizione Integrata

Membro CFU-CTS odv

Co-ideatrice di Retreat Nutrizionali a tema benessere psico-fisico

## CO-AUTRICE DEI LIBRI

- 2023 Fibromialgia: una sfida quotidiana. Ed Tecniche Nuove
- 2018 L'alimentazione corretta nelle diverse patologie. Ed. Tecniche Nuove
- 2021 L'alimentazione del bambino autistico Ed Tecniche Nuove
- 2021 Autismo: quale dieta? Ed Tecniche Nuove

## FONDATRICE DEL CENTRO DI NUTRIZIONE INTEGRATA

*Dal 2019*

Più che un team di professionisti sanitari, un concetto di interdisciplinarietà. Nutrizionisti, psicologi e osteopati che si occupano di alimentazione, benessere fisico e psicoemotivo a supporto di specifiche condizioni patologiche o semplicemente di prevenzione.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

2022 Apertura del Centro di Nutrizione Integrata della sede di Bologna

2019 Apertura del Centro di Nutrizione Integrata della sede di Carpi (Mo)

2017 Entra a far parte del Comitato Tecnico Scientifico dell'Associazione CFU, Fibromialgici Uniti con i quali partecipa a convegni ed eventi come contributo professionale

2016 Biologa Nutrizionista  
Inizia la collaborazione con il Prof. Mainardi approfondendo l'associazione tra alterazioni del microbiota intestinale e comorbidità.

2012-2013 Biologa Nutrizionista  
Day Hospital Oncologico, azienda Ausl di Modena, Carpi (Mo)  
Alimentazione preventiva e riduzione rischio recidive tumore alla mammella

2011-alla data attuale - Biologa Nutrizionista in libera professione  
Avvio dell'attività libero professionale come BIOLOGA NUTRIZIONISTA presso i Poliambulatori di Carpi, Bologna e San Lazzaro di Savena



# MARTINA TOSCHI

BIOLOGA NUTRIZIONISTA



349 7369683



[martina.toschi@gmail.com](mailto:martina.toschi@gmail.com)



[www.dottoressatoschi.it](http://www.dottoressatoschi.it)



live:martina.toschi\_2

## Skills

Empatia con il paziente.

Sensibilità emotiva.

Creatività nei progetti di lavoro che non riguardino

esclusivamente l'aspetto

nutrizionale ma un

benessere complessivo.

Desiderio di confronto e

collaborazione

interdisciplinare.

## Formazione

**CORSI DI  
AGGIORNAMENTO  
CONTINUI IN  
NUTRIZIONE**

2011-2024

**LAUREA MAGISTRALE  
BIOLOGIA DELLA  
NUTRIZIONE**

Alma Mater Studiorum  
Bologna

Voto 110/110 con  
lode  
2009

**LAUREA TRIENNALE  
BIOLOGIA**

Alma Mater Studiorum  
Bologna  
2006

## EVENTI E SEMINARI A CUI HA PARTECIPATO COME RELATRICE

Febbraio 2024 Convegno online CFU-Italia, Relazione tra Cibo ed Emozioni

Ottobre 2023 Ad Maiora Tour, dibattito in tavola rotonda. Bologna Organizzato da CFU Italia

Ottobre 2023 Corso Online per professionisti organizzato da SLAM corsi e formazione dal titolo Fibromialgia: dalla classificazione alla personalizzazione della terapia nutrizionale

Settembre 2023 Correggio (Re) Presentazione del libro Fibromialgia: una sfida quotidiana

Maggio 2023 Roma. Convegno organizzato da CFU Italia in occasione della giornata Mondiale della Fibromialgia

Aprile- Maggio 2023. Carpi. Corso di formazione per istruttori della Polisportiva Nazareno. L'importanza della dieta nella pratica sportiva

Febbraio 2023 Club Giardino (Carpi) Tavola rotonda Asse Cervello-Intestino-Pelle

Aprile-Dicembre 2022: ciclo di seminari online organizzati dal CFU Italia dal titolo Salute In Pentola

Novembre 2021: convegno online CFU-Italia. L'importanza della dieta nel paziente fibromialgico

Aprile 2021 Webinar sulla Psicobiotica: asse intestino-cervello

Febbraio 2021 Webinar organizzato dall'Ordine dei Fisioterapisti di Bergamo. L'importanza della dieta nel paziente fibromialgico

Maggio-Settembre 2020 Progetto con Aics Bologna Video educativi nutrizionali per bambini delle scuole elementari

Novembre 2019 Convegno sul ruolo del microbiota nelle patologie ad esso correlate. Milano

Giugno 2019 Convegno Il ruolo del microbiota nella salute umana, Villa Richeldi Carpi. Il ruolo della dieta nelle patologie autoimmuni e nella fibromialgia.

12 Maggio 2019 Convegno CFU Italia Bologna. La fibromialgia si combatte anche a tavola

29 Marzo 2019 Corso Restart Avanzato, FICO Bologna. Il ruolo della dieta nella fibromialgia

16 Marzo 2019 Rassegna cinematografica Foodamentale con tavola rotonda. Carpi

18 Febbraio 2019 Convegno CFU Italia, Ferrara. La fibromialgia si combatte anche a tavola

Febbraio-Aprile 2019. Ciclo di Incontri sulla Psicobiotica: asse intestino-cervello, Carpi.



# MARTINA TOSCHI

BIOLOGA NUTRIZIONISTA



349 7369683



[martina.toschi@gmail.com](mailto:martina.toschi@gmail.com)



[www.dottoressatoschi.it](http://www.dottoressatoschi.it)



live:martina.toschi\_2

## Skills

Empatia con il paziente.

Sensibilità emotiva.

Creatività nei progetti di lavoro che non riguardino

esclusivamente l'aspetto

nutrizionale ma un

benessere complessivo.

Desiderio di confronto e

collaborazione

interdisciplinare.

## Formazione

CORSI DI  
AGGIORNAMENTO  
CONTINUI IN  
NUTRIZIONE  
2011-2024

LAUREA MAGISTRALE  
BIOLOGIA DELLA  
NUTRIZIONE  
Alma Mater Studiorum  
Bologna  
Voto 110/110 con  
lode  
2009

LAUREA TRIENNALE  
BIOLOGIA  
Alma Mater Studiorum  
Bologna  
2006

## EVENTI E SEMINARI A CUI HA PARTECIPATO COME RELATRICE

29 Novembre 2018. Congresso di Dermobiotica, Policlinico di Modena. La "Dieta nella psoriasi e nelle altre patologie autoimmuni"

6 Dicembre 2017. Sport a tutto tondo. Evento sull'importanza dell'attività fisica nel bambino e nell'adolescente

18 Novembre 2017. Corso Restart di 1 Livello Unipsas. Il protocollo Restart nella pratica di ambulatorio: fibromialgia, IBS, IBD, patologie autoimmuni.

16 Novembre 2017: Per il ciclo aperitivi di Voce (giornale Carpi), un'intervista sulle nuove tendenze alimentari, tra moda e benessere.

Giugno 2017: Serata informativa su "Sana Alimentazione: in cosa consiste?"

Maggio 2017 Laboratorio di cucina per bambini "Merendiamolo!" progetto nella scuola di infanzia Pegaso, Unione Terre d'Argine, Carpi

Gennaio 2017 Serata informativa organizzata in collaborazione con l'associazione artistica culturale Muschio presso l'Arci di Soliera (Modena) dal titolo "Demetra: psiconcologia e nutrizione".

Maggio 2016: Cena a tema Importanza della prevenzione nutrizionale in oncologia organizzata dal Rotary Club presso il ristorante Clorofilla di Carpi

Aprile 2016: "Ruolo e funzione dell'alimentazione preventiva in campo oncologico" al Convegno 5 Oncologie, San Servolo, Venezia.

Marzo 2016: Giornata informativa organizzata da AMO (Associazione Malati Oncologici) presso il Day Hospital Oncologico di Carpi, intitolata "Alimentazione preventiva oncologica"

Maggio 2015: Aperitivo culturale organizzato dalle associazioni GAFA, Gruppo Alzheimer, Gruppo Parkinson e ALICE Onlus sulla prevenzione di patologie neurologiche

Aprile-Ottobre 2015: Corsi di cucina insieme allo chef Gurioli e la psicologa dr.ssa Borroni, per trasmettere l'arte di un'alimentazione sana, semplice e saporita e l'importante correlazione emotiva legata al cibo. Presso New Life Home, Modena

Novembre 2014: Relatrice alla cena a sostegno del GAFA, basata sull'attento utilizzo di alimenti indicati per la prevenzione di patologie neurologiche.

Settembre 2014- Maggio 2015: Seminari mensili sull'importanza dell'alimentazione corretta nella donna in gravidanza. Cicli di incontri in collaborazione con altre figure professionali quali la psicologa, la naturopata, l'ostetrica e il personal trainer.

2013: Stesura della prefazione del libro LA QUINTA STAGIONE, scritto e redatto da AMO e Day Hospital Oncologico Carpi

Maggio 2012: Serata informativa "Alimentazione e Ciclismo".

Ottobre 2011: Serata informativa sull'Alimentazione naturale preventiva, presso il Club Giardino di Carpi.