

Con questo metodo la terapia è di solito più efficace.

chemioterapico combinato.

Parecchi farmaci antitumorali sono spesso usati insieme nel trattamento

## o Chemioterapia di Combinazione

# POLICHEMIOTERAPIA

trattamenti.

nel braccio o nella zona della clavicola, per futuri

» Attraverso un catetere che può essere lasciato

» Per iniezione endovenosa diretta.

» Per via orale.

## Altre vie di somministrazione della chemioterapia

in una fleboclisi.

(es. soluzione salina isotonica) contenuto

Di solito i farmaci sono diluiti in un liquido

(le medicine anticancro).

somministrare i farmaci chemioterapici

La via endovenosa è abitualmente usata per

attraverso la circolazione sanguigna.

La chemioterapia raggiunge le cellule tumorali

cancro o per alleviarne i sintomi.

usata per controllare la crescita del

La chemioterapia può anche essere

vicino o in altre parti del corpo.

potrebbero essere presenti nel tessuto

polmone, le cellule cancerogene

Anche se il tumore è stato rimosso dal

parte del corpo.

cellule cancerogene presenti in ogni

anticancro usato per distruggere le

La chemioterapia è un trattamento

rare le forze.

tessuti sani di rigenerarsi e al paziente di recupe-

l'altra (fra i "cicli") di chemioterapia, permette ai

Il periodo di riposo fra una somministrazione e

oppure una volta ogni tre o quattro settimane.

una volta a settimana per parecchie settimane.

secondo un regolare programma, ad esempio

La chemioterapia viene (di solito) effettuata

## CICLI DI TRATTAMENTO

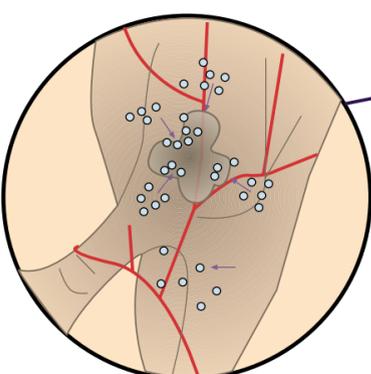
pazienti si fermeranno in ospedale per la notte.

Se la somministrazione richiede più di 12 ore i

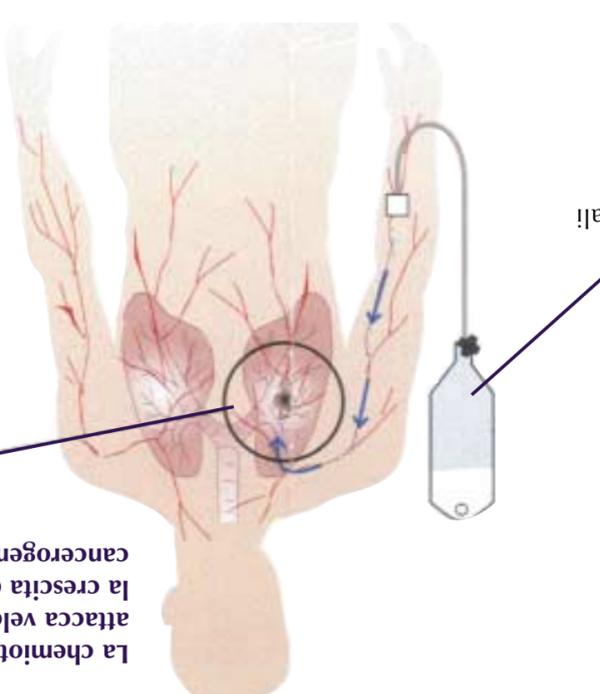
ambulatoriamente presso ospedali o cliniche.

La chemioterapia è di solito somministrata

## DOVE VIENE EFFETTUATO IL TRATTAMENTO?



La chemioterapia attacca velocemente la crescita delle cellule cancerogene.



# LA CHEMIOTERAPIA: che cos'è e come opera



Associazione CuLcaSG - ALCASE Italia ONLUS

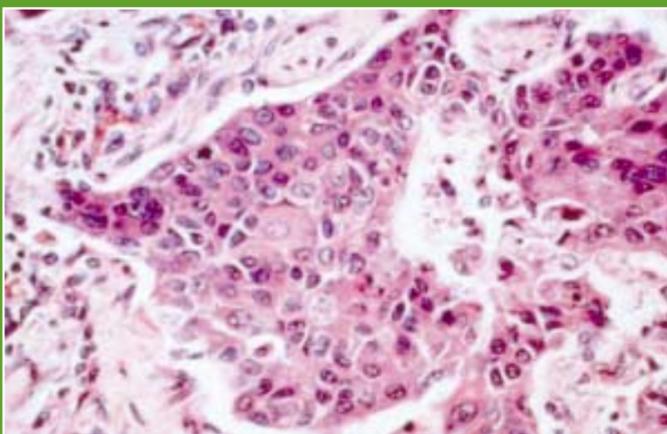
L'unica organizzazione italiana dedicata esclusivamente alla lotta al cancro del polmone



Per la Causa del Cancro del Polmone

## CHEMIOTERAPIA PER PAZIENTI CON TUMORE DEL POLMONE

Associazione CuLcaSG - ALCASE Italia  
c/o Day Hospital della Pneumologia  
Ospedale "A. Carle"  
Frazione Confreria, 12100 CUNEO  
Tel.: 0171 616764 - Fax: 0171 616724  
E-mail: info@culcasg.org  
Internet: www.culcasg.org



Fotografia a basso ingrandimento di un carcinoma squamocellulare.

Una guida illustrata per darti una visione generale sulla chemioterapia del tumore del polmone, sui suoi possibili effetti collaterali e su come controllarli.

Con il contributo di



# EFFETTI COLLATERALI COMUNI

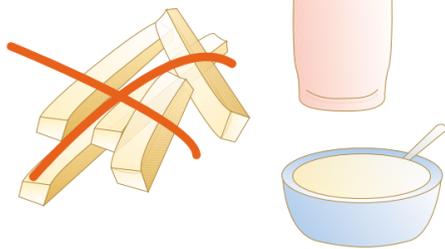
## Affaticamento

Riposa più volte nell'arco della giornata.



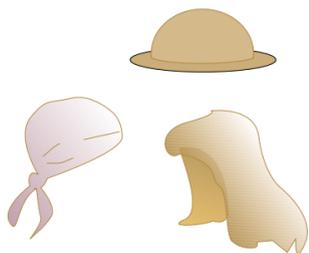
## Nausa e vomito

Prendi i farmaci anti-nausea. Evita cibi grassi, se ti causano nausea e vomito. Mangia cibi facilmente digeribili come budini e frappé.



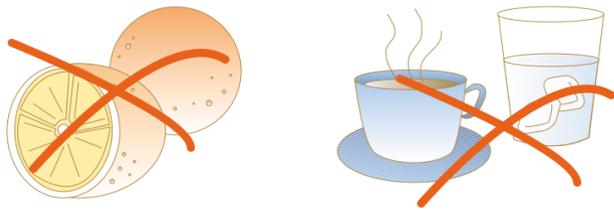
## Perdita dei capelli

Usa un cappello, una sciarpa, una parrucca.



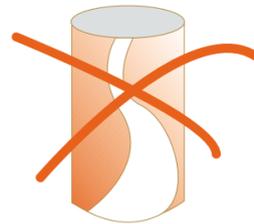
## Ulcere in bocca

Evita cibi ad elevata acidità. Evita cibi e bevande troppo caldi o freddi. Mangia cibi leggeri, ad alto contenuto proteico e ricchi in calorie, come il budino o la crema pasticcera.



## Diarrea

Prendi i farmaci antidiarroici. Mangia cibi ricchi di proteine e calorie e con basso contenuto di fibre, come il riso. Evita le bibite gassate e i chewing gum.



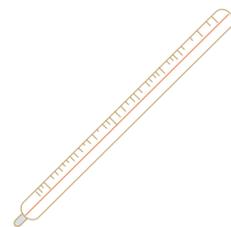
## Basso numero di globuli rossi

Dormi almeno 8 ore ogni notte e riposa durante il giorno per alleviare i sintomi della stanchezza. Il tuo medico può prescriverti dei farmaci che sono in grado di aumentare il numero dei globuli rossi.



## Basso numero di globuli bianchi

Evita di frequentare persone con malattie infettive. Chiama il medico se hai anche poche linee di febbre.



## Basso numero di piastrine

Evita l'aspirina e gli anti-infiammatori in generale. Evita le attività che potrebbero provocare lividi.



## Irritazione della pelle

Consulta il medico se la pelle appare arrossata e irritata nella sede dell'iniezione endovenosa o se noti qualunque altra zona irritata.

# COSA FARE DURANTE LA CHEMIOTERAPIA

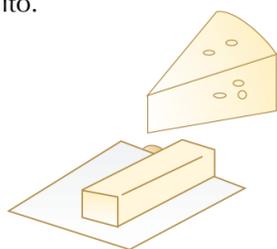
Rimani attivo per quanto è possibile, durante il trattamento. L'esercizio moderato, come ad esempio il camminare, contribuisce alla salute generale.

È estremamente importante consumare una quantità sufficiente di calorie e proteine, mentre ci si sottopone alla chemioterapia per incrementare il proprio livello energetico.

## Suggerimenti per aumentare le calorie nella propria dieta:

- Evita i cibi grassi se hai nausea o vomito.

- Mangia spuntini ad alto contenuto calorico come noccioline, formaggi o crackers.



- Aggiungi burro alla tua dieta.

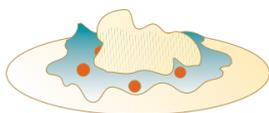


- Aggiungi crema o panna montata ai dolci.

- Mangia gelati in ogni momento della giornata.



- Aggiungi maionese alle insalate, ai sandwiches, alle uova sbattute,...



- Usa latte intero, con i cereali o i biscotti.



- Mangia cibi proteici come pesce, carne.



## Se ti senti depresso o ansioso:

- Parla delle tue sensazioni con i medici o con le assistenti sociali.



- Partecipa a gruppi di supporto per pazienti oncologici.

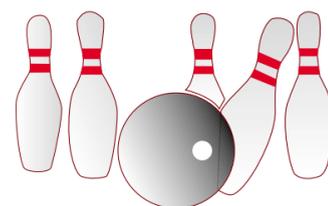


- Rimani attivo, vivi il presente, mantieni i rapporti sociali con le altre persone.

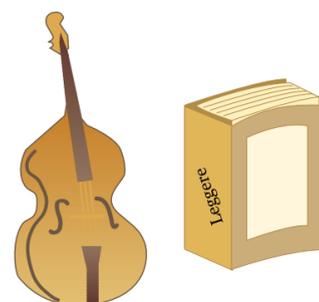


- Riprendi a lavorare, a tempo pieno o part-time, non appena te la senti.

- Rilassati con attività leggere, come ad esempio il gioco delle bocce.



- Richiedi aiuto spirituale, ad esempio, ad un religioso. Incontra un consulente psicologo professionista. Cerca conforto nella natura o riscopri l'interesse per l'arte, la musica o i libri.



- Rivolgiti al tuo medico quando le tue sensazioni diventano troppo pesanti da controllare.