



La nostra visione

Un mondo senza cancro del polmone

La nostra missione

Combattere il cancro del polmone con ogni mezzo

- promuovendo la prevenzione primaria
- sollecitando programmi di screening nazionale
- informando a 360° sul cancro del polmone, sulle sue cure più avanzate, sulle ultime news dalla ricerca, ecc...
- pretendendo per tutti i cittadini italiani gli stessi livelli ottimali di cura
- chiedendo pari opportunità fra tutti i malati di cancro, indipendentemente dalla sua origine (seno, prostata, colon retto, polmone...)
- esigendo rispetto per i malati
- sollecitando maggiori investimenti in ricerca e assistenza medica



Servizi reperibili su

www.alcase.eu

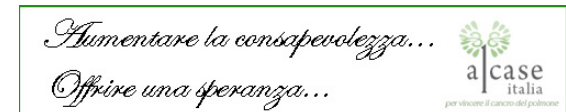
Pronto Alcase
Interrogare l'esperto
Il mio caso
Cosa vuol dire
Medici Eccellenti
Istituti di cura
Terapia Personalizzata
Indicazione studi clinici
News dalla ricerca
Linee guida internazionali
Farmaci mirati
Effetti chemioterapia
Glossario medico



...promuove la
prevenzione primaria

segreteria@alcase.it

+39 348-6955350



La **prevenzione primaria** ha lo scopo di ridurre l'incidenza del cancro al polmone, tenendo sotto controllo i fattori di rischio modificabili e aumentando la resistenza individuale a tali fattori.



Sono strumenti di prevenzione primaria la **lotta contro il tabagismo**, ovvero la dipendenza dal fumo di sigaretta. E' questo di gran lunga il primo fattore di rischio, sia per la condizione di fumatore che di esposizione a fumo passivo e al fumo di terza mano.

Altro strumento di prevenzione, efficace in tutti i tipi di tumore, è la corretta **alimentazione** e...



l'abitudine ad una **buona attività fisica**.

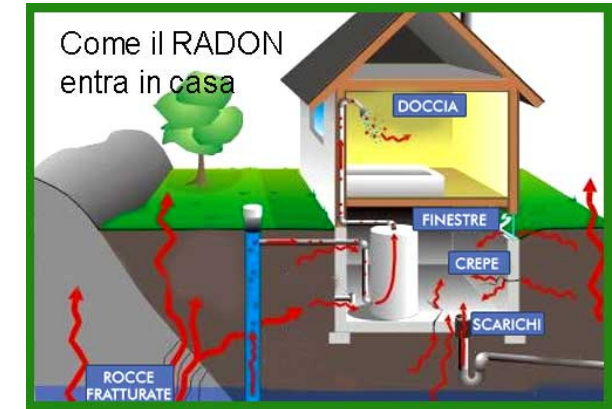


Certamente più importante è la **riduzione dell'esposizione ad agenti cancerogeni** nell'aria / ambiente:



- **Amianto**. L'inalazione di fibre di asbesto può provocare, a distanza anche di 30 anni, il cancro al polmone ed il mesotelioma. La probabilità con cui una di queste condizioni si verifica è dose-dipendente, cioè, maggiore è il numero di fibre di amianto inalate, maggiore è la probabilità di insorgenza di patologie neoplastiche.

- **Radon**. E' un gas radioattivo molto dannoso, presente nel suolo e nei materiali da costruzione. Costituisce il secondo fattore scatenante il cancro del polmone. Quando viene inalato decade emettendo particelle radioattive (alfa), che ledono il DNA delle cellule polmonari e possono provocare il cancro.



- **Idrocarburi aromatici**, presenti abbondantemente anche nell'aria inquinata delle città.

- Altri **aereo-contaminanti**, presenti in ambito lavorativo, come cromo, arsenico, cloruro di vinile, nichel, ecc...



Abbi cura del tuo corpo, è l'unico posto in cui devi vivere.
Jim Rohn